


YOGASANA LIMOGES

REPOS LUNAIRES 2017-18

TRADITIONNELLEMENT LE YOGA ASHTANGA EST PRATiqué SIX JOURS SUR SEPT PLUS UN JOUR DE REPOS LES JOURS DE PLEINE LUNE ET DE NOUVELLE LUNE. LA POSITION DE LA LUNE A UN EFFET SUR LES MARÉES, LA CROISSANCE DES VÉGÉTAUX ET LE COMPORTEMENT INSTINCTIF DES ANIMAUX.. ÉTANT CONSTITUÉS À 70% D'EAU LES HUMAINS NE SONT PAS EXCLUS DE CES EFFETS. LES JOURS DE PLEINE ET NOUVELLE LUNE LA SENSIBILITÉ DE NOS SYSTÈMES PHYSIOLOGIQUES ET NERVEUX EST AMPLIFIÉE CAR LES ÉNERGIES SONT À LEURS EXTRÊMES: ABONDANTES AVEC LA PLEINE LUNE ET RÉDUITES AVEC LA NOUVELLE LUNE. C'EST POURQUOI LE POTENTIEL À DÉPASSER NOS LIMITES EST AUGMENTÉ. IL EST DIT QUE QUAND NOUS RESPECTONS LES RYTHMES NATURELS DE LA NATURE, L'ORGANISME ET LE MENTAL SONT PLUS SAINS LE SYSTÈME NERVEUX APAISÉ.

CHEZ YOGASANA LIMOGES NOUS HONORONS CE SYSTÈME AFIN DE PROTÉGER NOS ÉCHANGES À TRAVERS LA PRATIQUE.

 = PLEINE LUNE  = NOUVELLE LUNE

MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2017		MARDI 2 JANVIER 2018		LUNDI 30 AVRIL 2018	
MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2017		MERCREDI 17 JANVIER 2018		MARDI 15 MAI 2018	
JEUDI 5 OCTOBRE 2017		MERCREDI 31 JANVIER 2018		MARDI 29 MAI 2018	
JEUDI 19 OCTOBRE 2017		JEUDI 15 FÉVRIER 2018		MERCREDI 13 JUIN 2018	
SAMEDI 4 NOVEMBRE 2017		VENDREDI 2 MARS 2018		JEUDI 28 JUIN 2018	
SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017		SAMEDI 17 MARS 2018		VENDREDI 13 JUILLET 2018	
DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2017		SAMEDI 31 MARS 2018		VENDREDI 27 JUILLET 2018	
LUNDI 18 DÉCEMBRE 2017		LUNDI 16 AVRIL 2018		SAMEDI 11 AOÛT 2018	